

## PRELIEVO VENOSO

- Digiuno da almeno 10 ore (meglio 12), è consentito soltanto l'assunzione di acqua naturale, non fumare da almeno 12 ore
- NON sospendere l'assunzione di farmaci regolarmente prescritti dal curante
- Evitare di eseguire sforzi fisici eccessivi od attività motorie inconsuete nei tre giorni precedenti il prelievo
- Seguire una dieta equilibrata
- **NON si eseguono prelievi per curva insulinemica a pazienti con età inferiore a 14 anni**

## ESAME URINE ED UROCOLTURA (occorre 1 solo contenitore)

Raccogliere le prime urine del mattino nel seguente modo:

### ADULTI

Utilizzare un **CONTENITORE STERILE**

1. lavarsi bene le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (nel **maschio**: retrarre completamente la cute del glande, nella **femmina**: tenere distanziate le grandi labbra e pulire la zona centrale)
2. risciacquare con acqua corrente
3. Aprire il contenitore avendo cura di appoggiare il coperchio a vite rivolto verso l'alto e non toccare l'interno con le mani
4. **PRIMA URINA del MATTINO (oppure un campione di urina che abbia una permanenza in vescica di almeno 4 ore)**: urinare scartando il primo getto e, senza interromper la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore (almeno fino a metà) il **mitto intermedio** (secondo getto), evitando la contaminazione del getto da parte di grandi labbra e prepuzio
5. Richiudere il contenitore avendo cura di non toccare con le mani
6. **scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta** (che va attaccata sulla parete del contenitore e non sul tappo!)

*N.B: il risultato dei test urinari dipendono dalla corretta raccolta del campione*

### BAMBINI LATTANTI

1. Lavarsi le mani, detergere i genitali esterni con acqua e sapone: procedendo dalla zona pulita a quella sporca, risciacquare con acqua ed asciugare accuratamente;
2. Passare garza sterile imbevuta di fisiologica;
3. applicare il sacchetto di raccolta sul perineo: coprendo il pene e lo scroto nel bambino, il meato urinario e la vagina nella bambina
4. controllare il sacchetto ogni 15 minuti, se dopo 30 minuti non si è ancora ottenuto il campione, sostituire il sacchetto e ripetere il lavaggio dei genitali esterni;
5. dopo la minzione staccare il sacchetto, chiudere bene i lembi adesivi e metterlo in un contenitore sterile.
6. **scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta** (che va attaccata sulla parete del contenitore e non sul tappo!)

## RACCOLTA delle URINE 24 ORE

Iniziare la raccolta il mattino precedente il prelievo:

1. dotarsi del **CONTENITORE DEDICATO** (acquistato in farmacia)
2. eliminare la prima urina del mattino, raccogliere tutte le urine emesse nella giornata e nella notte fino al mattino successivo, **CONSERVARE** il contenitore in luogo fresco e non esposto alla luce
3. bere almeno 1,5 litri di acqua nella giornata di raccolta,
4. scrivere **COGNOME, NOME, peso e altezza** sul contenitore.
5. È possibile consegnare in laboratorio solo UN CAMPIONE DEL POOL delle URINE raccolte nelle 24 ore: in questo caso INDICARE sul contenitore la **QUANTITÀ TOTALE** delle urine raccolte

## RACCOLTA ESPETTORATO

Utilizzare un **CONTENITORE STERILE** a bocca larga

1. al mattino a digiuno eseguire la pulizia del cavo orale se portatori di protesi dentaria mobile, rimuovere la protesi prima di effettuare i lavaggi;
2. Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse direttamente nel contenitore; l'espettorato deve prevenire dalle basse vie aeree per evitare il più possibile la contaminazione con la flora microbica del cavo orale;
3. se l'utente ha difficoltà ad espettorare, si può ricorrere all'induzione con aerosol con fisiologica (umidifica le secrezioni e stimola il riflesso della tosse).
4. Chiudere immediatamente il contenitore per evitare la fuoriuscita di droplet (goccioline);
1. **Scrivere COGNOME e NOME** sull'etichetta che va attaccata sul contenitore.

## RACCOLTA delle FECI

**CONTENITORE DEDICATO per feci** (acquistato in farmacia)

2. raccogliere le feci su una superficie asciutta e pulita (es. padella per allettati o sacchetto di plastica)
3. prelevare una quantità di feci grande come circa una nocciola utilizzando il cucchiaino del contenitore
4. prelevare se possibile le feci contenenti eventuale MUCO o SANGUE o FORMAZIONI SOSPETTE
5. chiudere bene e **scrivere COGNOME e NOME** sull'etichetta che va attaccata sul contenitore.
6. *Se gli esami sono richiesti su **TRE CAMPIONI** di feci si riferiscono a **3 evacuazioni differenti** anche della stessa giornata*

### CONSERVAZIONE:

**Sangue occulto:** Feci del mattino altrimenti conservare in frigorifero al massimo per 72 ore (se richiesti 3 campioni è possibile consegnarli tutti insieme)

**Coprocoltura; esame completo feci; ricerca: parassiti, giardia, ameba, cryptosporidium, rotavirus,**

**adenovirus, helicobacter, elastasi, calprotectina:** Feci del mattino altrimenti conservare in frigorifero al massimo per 24 ore

**Tossina clostridium:** Feci del mattino consegnate entro 4 ore

## SCOTCH-TEST (RICERCA OSSIURI)

Richiedere un vetrino al laboratorio.

1. La sera precedente eseguire la normale pulizia perianale
2. Il mattino successivo, prima dell'igiene personale, eseguire il prelievo:
3. Lavarsi le mani
4. appoggiare a ponte una striscia di **scotch trasparente** di circa 4 cm su di una spatola o manico di cucchiaino plastica facendo in modo che la parte adesiva del nastro sia rivolta verso l'esterno;
5. appoggiare la **superficie adesiva dello scotch alle pliche perianali** e lasciarla in sede per 10-15 secondi (in modo da raccogliere alcune cellule squamose superficiali e le eventuali uova depositate dal parassita durante la notte)
6. appoggiare la spatola al centro del vetrino, rimuovere la striscia di nastro adesivo e farla aderire con cura sulla superficie del vetrino
7. **eseguire igiene mani** dopo l'operazione
8. consegnare il vetrino in laboratorio



### **RACCOLTA LIQUIDO SEMINALE**

*(solo per esame batteriologico)*

**CONTENITORE STERILE** a bocca larga

**Prelevare il campione al mattino, DOPO AVER URINATO**

1. Detergere i genitali esterni utilizzando acqua e sapone;
  2. Eseguire igiene delle mani;
  4. Raccogliere il liquido seminale nel contenitore sterile mediante masturbazione;
  5. Richiudere il contenitore con il tappo a vite.
  6. **Scrivere COGNOME e NOME** sul contenitore.
  7. Consegnare entro un ora oppure conservare in frigorifero al massimo per 24 ore
- *Astenersi da rapporti sessuali 3-4 giorni prima della raccolta*
- *Sospensione terapia antibiotica da almeno 5 giorni*
- *Se richiesto insieme ad UROCOLTURA raccogliere prima le urine (mitto intermedio) e poi liquido seminale*
- *Se richiesto insieme al TAMPONE URETRALE eseguire gli esami in giorni separati.*

### **TAMPONE URETRALE (uomini)**

*(solo su prenotazione)*

Detergere i genitali esterni utilizzando acqua e sapone

- *Astenersi da rapporti sessuali 24 ore prima del prelievo*
- *Sospensione di qualsiasi terapia antibiotica locale sistemica da almeno 5 giorni.*
- *Se richiesto insieme ad UROCOLTURA eseguire in giorni separati oppure devono essere passate almeno 3 ore dall'ultima minzione*
- *Se richiesto insieme al LIQUIDO SEMINALE eseguire gli esami in giorni separati*

*Dopo il prelievo sarebbe opportuno bere tre o quattro bicchieri d'acqua in modo da stimolare la minzione (il lavaggio dell'uretra con il passaggio delle urine diluite elimina il residuo eventuale bruciore e riduce il rischio di infezioni).*

### **TAMPONE VAGINALE / URETRALE**

*(solo su prenotazione)*

- 1) Non essere in periodo mestruale
- 2) Assenza di rapporti sessuali 24 ore antecedenti l'esame
- 3) Sospensione di irrigazioni vaginali o candele nelle 24 ore precedenti l'esame
- 4) Sospensione di qualsiasi terapia antibiotica locale sistemica da almeno 5 giorni.

### **PAP TEST (solo su prenotazione)**

- 1) Non essere in periodo mestruale
- 2) Assenza di rapporti sessuali 48 ore antecedenti l'esame
- 3) Sospensione di irrigazioni vaginali, ovuli, prodotti spermicidi nelle 48 ore precedenti l'esame

### **BREATH TEST**

*durante l'esecuzione del test:*

*assoluto riposo, non mangiare, non masticare chewing-gum o caramelle, non bere, non fumare, non svolgere attività fisica stancante*

#### **LATTOSIO BREATH TEST:**

- Sospensione da antibiotici da almeno 2 settimane
- Sospensione da fermenti lattici e lassativi da 4/5 giorni
- **Il giorno prima dell'esame seguire la seguente preparazione:**  
COLAZIONE: una tazza di the  
PRANZO: riso bollito condito con poco olio  
CENA: pollo/tacchino/pesce grigliato/lesso  
DIGIUNO dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame (si può bere solo acqua non gasata)  
Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame restare a digiuno non lavarsi i denti non fumare
- **Durata esame 4 ore:**  
*Soffio basale*  
Somministrazione di: **ADULTI: 25g lattosio + 200 ml acqua**  
**BAMBINI: 0.5 g/kg peso corporeo**  
*8 Soffi ogni 30 minuti*

#### **GLUCOSIO BREATH TEST:**

- Sospensione da antibiotici da almeno 2 settimane
- Sospensione da fermenti lattici e lassativi da 4/5 giorni
- **Il giorno prima dell'esame seguire la seguente preparazione:**  
COLAZIONE: una tazza di the  
PRANZO: riso bollito condito con poco olio  
CENA: pollo/tacchino/pesce grigliato/lesso  
DIGIUNO dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame (si può bere solo acqua non gasata)  
Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame restare a digiuno non lavarsi i denti non fumare
- **Durata esame 2 ore:**  
*Soffio basale*  
Somministrazione di: **ADULTI 50 g GLUCOSIO + 250 ml acqua**  
**BAMBINI: 25 g GLUCOSIO + 250 ml acqua**  
*8 Soffi ogni 15 minuti*

#### **UREA BREATH TEST:**

- Sospensione da antibiotici ed antiacidi (es: Omeprazolo, Maalox, Riopan ecc.) da almeno 2 settimane
- Digiuno 12 ore e astinenza dal fumo
- **Durata esame 30 minuti:**  
*Soffio basale*  
Somministrazione di: **acido citrico + 75 mg urea 13C disciolti in mezzo bicchiere d'acqua**  
*Soffio dopo 30 minuti*