

PRELIEVO VENOSO

- Digiuno da almeno 10 ore (meglio 12), e' consentito soltanto l'assunzione di acqua naturale, non fumare da almeno 12 ore
- NON sospendere l'assunzione di farmaci regolarmente prescritti dal curante
- Evitare di eseguire sforzi fisici eccessivi od attività motorie inconsuete nei tre giorni precedenti il prelievo
- Seguire una dieta equilibrata

*non si eseguono prelievi ematici venosi a bambini con età inferiore a 3 mesi;
non si esegue curva glicemica, insulinemica, EGA venosa a bambini con età inferiore a 10 anni*

ESAME URINE ED UROCOLTURA (occorre 1 solo contenitore)

Raccogliere le prime urine del mattino nel seguente modo:

ADULTI

1. lavarsi bene le mani ed i genitali esterni con acqua e sapone (nel **maschio**: retrarre completamente la cute del glande, nella **femmina**: tenere distanziate le grandi labbra e pulire la zona centrale)
2. urinare nel contenitore sterile scartando il primo getto e riempiendolo per circa i ¾, chiudere immediatamente senza toccare i bordi con le mani od i genitali,
3. scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta (che va attaccata sulla parete del contenitore e non sul tappo!)
4. Se richiesto anche Tampone uretrale e/o liquido seminale le urine devono essere raccolte e consegnate in giorni diversi

BAMBINI LATTANTI

(munirsi di sacchetto di raccolta in farmacia)

1. Lavarsi le mani, detergere i genitali esterni con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare bene,
2. applicare il sacchetto coprendo pene e scroto nel maschio e meato urinario e vulva nella femmina
3. controllare il sacchetto ogni 15 minuti, se dopo 30 minuti il bambino non ha urinato, sostituire il sacchetto dopo aver rilavato i genitali,
4. dopo la minzione staccare il sacchetto, chiudere bene i lembi adesivi e metterlo in un contenitore senza travasare. Scrivere COGNOME e NOME sul contenitore.
- 5.

RACCOLTA delle URINE 24 ORE

Iniziare la raccolta il mattino precedente il prelievo:

1. dotarsi del **contenitore dedicato** (no bottiglie)
2. eliminare la prima urina del mattino, raccogliere tutte le urine emesse nella giornata e nella notte fino al mattino successivo, mantenendo il contenitore in luogo fresco
3. bere almeno 1,5 litri di acqua nella giornata di raccolta,
4. scrivere **COGNOME** , **NOME**, **peso** e **altezza** sul contenitore.
- 5.

RACCOLTA ESPETTORATO

Utilizzare un contenitore sterile a bocca larga:

- 1) al mattino a digiuno eseguire la pulizia del cavo orale
- 2) raccogliere l'espettorato con un colpo di tosse
- 3) se l'utente ha difficoltà ad espettorare, si può ricorrere all'induzione con aerosol con fisiologica (umidifica le secrezioni e stimola il riflesso della tosse). Scrivere COGNOME e NOME sul contenitore.

RACCOLTA delle FECI

Acquistare in farmacia un contenitore apposito per feci

1. raccogliere le feci in un contenitore ben pulito
2. prelevare una quantità di feci grande come circa una nocciola utilizzando il cucchiaino del contenitore
3. chiudere bene e scrivere COGNOME e NOME sull'etichetta che va attaccata sul contenitore.

SANGUE OCCULTO

se su tre campioni di feci (3 evacuazioni differenti), conservarli nel frigorifero e portarli tutti 3 insieme

SCOTCH-TEST (RICERCA OSSIDI)

Richiedere un vetrino al laboratorio. La sera precedente eseguire la normale pulizia perianale, il mattino successivo (prima di scendere dal letto) applicare sulla cute dell'orifizio anale un pezzo di scotch trasparente lungo circa 8 cm, tenerlo circa 10 secondi, staccarlo ed attaccarlo sul vetrino. Consegnare subito in laboratorio

RICERCA PARASSITI e COPROCOLTURA

il campione di feci deve essere il più recente possibile (ideale il mattino stesso!), altrimenti conservare in frigorifero quelle della sera precedente. Nel caso la ricerca dei parassiti sia su tre campioni, portarli di volta in volta più freschi possibile.

*RACCOLTA LIQUIDO SEMINALE (solo per esame batteriologico)

Utilizzare un contenitore sterile:

- 1) detergere i genitali esterni
- 2) raccogliere il liquido seminale con masturbazione
- 3) Scrivere COGNOME e NOME sul contenitore.
- 4) *Astenersi da rapporti sessuali 3-4 giorni prima della raccolta*

*TAMPONE URETRALE

- 1) detergere i genitali esterni
- 5) *Astenersi da rapporti sessuali 3-4 giorni prima del prelievo*

**da eseguirsi in giorni diversi se richiesti entrambi*

BATTERIOLOGICO VAGINALE

- 1) Non essere in periodo mestruale
- 2) Assenza di rapporti sessuali 24 ore antecedenti l'esame
- 3) Sospensione di irrigazioni vaginali o candelette nelle 24 ore precedenti l'esame
- 4) Sospensione di qualsiasi terapia antibiotica locale da almeno 3 giorni, sistemica da almeno 5 giorni.

BATTERIOLOGICO VAGINALE per le donne in gravidanza o per ricerca Chlamidia e Micoplasma è necessaria PRENOTAZIONE

PAP TEST (solo su prenotazione)

- 1) Non essere in periodo mestruale
- 2) Assenza di rapporti sessuali 48 ore antecedenti l'esame
- 3) Sospensione di irrigazioni vaginali, ovuli, prodotti spermicidi nelle 48 ore precedenti l'esame

BREATH TEST (solo per pazienti con età maggiore di 6 anni)

durante l'esecuzione del test: assoluto riposo, non mangiare, masticare chewing gum o caramelle, non bere, non fumare, non svolgere attività fisica stancante

UREA BREATH TEST:

- Sospensione da antibiotici ed antiacidi (es: Omeprazolo, Maalox, Riopan ecc.) da almeno 2 settimane
- Digiuno 12 ore e astinenza dal fumo

LATTOSIO BREATH TEST:

- Sospensione da antibiotici da almeno 2 settimane
- Sospensione da fermenti lattici e lassativi da 4/5 giorni
- **Il giorno prima dell'esame seguire la seguente preparazione:**
COLAZIONE: una tazza di the
PRANZO: riso bollito condito con poco olio
CENA: pollo/tacchino/pesce grigliato/lesso
DIGIUNO dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame (si può bere solo acqua non gasata)
Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame restare a digiuno non lavarsi i denti non fumare