

Gentile Sig.ra/e _____

il suo intervento chirurgico è prenotato per il
 giorno _____

NUMERI TELEFONICI UTILI:

011 – 6184.511 o 011 – 6184.772

GLI ORARI DI VISITA PARENTI sono apposti all'ingresso di ogni reparto. Indicativamente:
pomeridiano 12.30 - 13.30
 orario serale 18.45 - 21.00

I pazienti operati in REGIME AMBULATORIALE, DAY SURGERY, ONE DAY SURGERY che verranno dimessi poche ore dopo l'intervento **devono essere accompagnati da persona di fiducia che garantisca l'assistenza nelle successive 24 ore dalla dimissione**

Si raccomanda di **segnalare tempestivamente qualsiasi variazione dello stato di salute** (febbre, influenza, dermatiti, infezioni ecc.) che potrebbe rendere necessario il rinvio del ricovero.

INFORMAZIONI PER L'INTERVENTO CHIRURGICO

Per un'efficace preparazione all'intervento chirurgico, **La invitiamo a seguire queste indicazioni**

Per la persona che viene ricoverata alle ore 7 e l'intervento verrà eseguito nello stesso giorno	Non può assumere alimenti solidi dalla mezzanotte Può assumere sostanze liquide fino alle ore 5 e assumere eventualmente la terapia in corso. Sospendere invece la terapia anticoagulante/ antiaggregante secondo le indicazioni ricevute dall'Anestesista
---	---

INDICAZIONI ORGANIZZATIVE

- ✓ Portare la biancheria pulita necessaria alla degenza.
- ✓ Portare farmaci assunti a domicilio con relativo schema terapeutico
- ✓ Rimuovere le protesi dentarie prima dell'intervento, poiché possono interferire sulle manovre anestesologiche.
- ✓ Rimuovere le lenti a contatto.
- ✓ Non usare crema idratante o olio sul corpo prima dell'intervento.

ALTRE INDICAZIONI

- ✓ Le **notizie cliniche** saranno fornite alle sole persone da Lei designate sull'apposita modulistica compilata all'ingresso
- ✓ Il **Certificato di Malattia** (qualora necessario) deve essere richiesto alla dimissione al Medico di struttura.
- ✓ Non portare oggetti di valore o comunque non lasciarli incustoditi

QUESTE INDICAZIONI RISULTANO INDISPENSABILI PER PREVENIRE LE INFEZIONI DEL SITO CHIRURGICO

- ✓ **Eeguire una accurata igiene del corpo** con bagno o doccia, lavaggio dei capelli la sera prima dell'intervento o la mattina prima di recarsi in ospedale (comunicare al personale del reparto di ricovero qualora questa non sia stata eseguita che provvederà all'esecuzione)
- ✓ **Non indossare** gioielli, il trucco o smalto sulle unghie, poiché è importante ai fini anestesologici disporre del naturale colore delle unghie, della cute e delle mucose.
- ✓ **Rimuovere** piercing
- ✓ **E' FORTEMENTE CONSIGLIATO Astenersi** dal fumo almeno 30 giorni prima dell'intervento

DIMISSIONE

Al momento della dimissione Le sarà consegnata una relazione medica riportante le procedure e le terapie impiegate durante la degenza e le prescrizioni da seguire a domicilio.

- ✓ Sulla lettera di dimissione verrà inoltre fissato l'appuntamento per la visita di controllo post-operatorio,
- ✓ A partire da 48 ore dopo la fine dell'intervento si può generalmente effettuare la prima doccia post-operatoria, facendo attenzione a **NON BAGNARE** la zona interessata
- ✓ È comunque opportuno non immergere la medicazione, soprattutto se non si sa se la medicazione sia impermeabile o meno.
- ✓ Non rimuovere la medicazione, salvo che non si siano ricevute precise indicazioni

COME PUO' IL PAZIENTE AIUTARCI A PREVENIRE SITUAZIONI DI PERICOLO PER LA SUA SALUTE

Cosa è una infezione della ferita chirurgica?

Una infezione della ferita chirurgica è un'infezione che si verifica dopo un intervento chirurgico e interessa la parte del corpo ove è stata effettuata l'incisione chirurgica. Tra i sintomi più comuni di infezione della ferita chirurgica vi sono:

- ✓ rossore e dolore localizzati sulla sede dell'incisione chirurgica,
- ✓ fuoriuscita di liquido torbido dalla ferita chirurgica,
- ✓ febbre.

L'infezione della ferita chirurgica può essere curata?

Sì. Può essere necessaria una prescrizione di antibiotico, scelto in relazione al tipo di batteri (germi) che causano l'infezione. A volte per curare l'infezione è necessario un altro intervento chirurgico.

Cosa possono fare gli ospedali per prevenire le infezioni?

Per prevenire le infezioni della ferita chirurgica, medici, infermieri e altri operatori sanitari:

- ✓ I pazienti protesizzati vengono inseriti in un programma di monitoraggio della durata di 1 anno per rilevare l'insorgenza di eventuali infezioni
- ✓ Lavano le mani con acqua e sapone/antimicrobico o le frizionano con una soluzione a base di alcol prima e dopo assisterla e prima dell'intervento,
- ✓ **Quando necessario**, rimuovono i peli sul sito dell'incisione utilizzando metodi utili a ridurre al minimo i traumi sulla cute, quali rasoio elettrico o clipper.
- ✓ Indossano copricapo per coprire i capelli, mascherina, camice e guanti durante l'intervento chirurgico per mantenere pulita l'area dell'intervento,
- ✓ In alcuni interventi può essere indicato un antibiotico da somministrare poco prima che l'intervento inizi.
- ✓ La cute nell'area in cui viene eseguita l'incisione viene pulita con un sapone speciale in grado di uccidere i germi.

Come può contribuire IL PAZIENTE a prevenire l'infezione della ferita chirurgica?

Prima dell'intervento

Problemi di salute come allergie, diabete, febbre/ sintomi influenzali e l'obesità possono influire sull'intervento chirurgico: è importante discuterne con il medico.

- ✓ I pazienti che fumano hanno una maggiore probabilità di sviluppare una infezione. Discuta con il medico le strategie possibili per smettere di fumare prima dell'intervento.
- ✓ Eviti di radersi nella zona ove verrà eseguito l'intervento chirurgico. La depilazione con un rasoio può irritare la pelle e aumentare il rischio che si sviluppi un'infezione.

Dopo l'intervento

- ✓ SI Lavi accuratamente le mani dopo aver toccato materiali sporchi, in particolare dopo essere andato al bagno.
- ✓ SI accerti che parenti e amici si lavino le mani con acqua e sapone o che siano frizionate con una soluzione a base alcolica prima e dopo la visita.

Cosa fare quando torna a casa?

- ✓ Prima di andare a casa, il medico o l'infermiere LE spiegheranno come prendersi cura della ferita.
- ✓ SI Assicuri di capire cosa fare prima di lasciare l'ospedale.
- ✓ Non cambi o rimuova la medicazione se non è stato istruito a farlo.
- ✓ Mantenga la medicazione sulla ferita chirurgica asciutta e informi il medico se la medicazione si bagna.
- ✓ Lavi sempre le mani prima e dopo la cura della ferita.
- ✓ Prima di andare a casa SI assicuri di sapere chi contattare se ha domande o insorgono problemi.
- ✓ In caso di sintomi di infezione, come arrossamento e dolore nel sito dell'intervento oppure nell'area attorno al drenaggio o se compare febbre, chiami immediatamente il medico.

Se ha altre domande, SI rivolga al Medico o all'Infermiere

Che cos'è la caduta? È un evento accidentale ed è il risultato di più situazioni che si presenta anche durante la degenza in ospedale. Fortunatamente, nella maggior parte dei casi, i danni prodotti sono limitati, ma anche quando non sono accompagnate da lesioni, le cadute tendono a condizionare e limitare le attività.

Durante la degenza Lei potrà limitare il rischio di cadute adottando queste precauzioni:

- ✓ indossare calzature chiuse e con suola antiscivolo;
- ✓ indossare pigiama, camicie da notte e vestaglie della giusta taglia;
- ✓ non ingombrare il pavimento con oggetti;
- ✓ alzarsi dal letto o dalla sedia in modo lento e progressivo se necessario chiedere aiuto;
- ✓ tenere sul comodino tutto ciò che potrà essere utile per la notte;
- ✓ accendere la luce nelle ore notturne prima di scendere dal letto e aspettare qualche minuto seduto sul letto;
- ✓ interpellare il personale sanitario prima di utilizzare le Carrozine per gli spostamenti;
- ✓ usare il campanello di chiamata;
- ✓ non utilizzare sostegni con appoggi instabili per alzarsi e muoversi, ma chiamare sempre il personale di assistenza;
- ✓ in occasione del ricovero, se già si usano abitualmente a casa, portare occhiali, apparecchi acustici, bastoni e stampelle;
- ✓ usare sempre le maniglie d'appoggio nei bagni ed evitare di reggersi a sostegni non adatti, ad es: ai portasciugamani etc.;
- ✓ rispettare le indicazioni che sono state date dai sanitari, ad es: non alzarsi dal letto da solo etc.;

Per i familiari

- ✓ Aiutare il proprio familiare/congiunto a rendere la stanza di degenza un luogo sicuro e realizzare insieme il programma di prevenzione personalizzato proposto dall' équipe.
- ✓ Rispettare le indicazioni del personale sanitario circa il posizionamento del letto o/e delle sbarre di protezione.
- ✓ Ricordarsi di avvisare sempre il personale sanitario quando ci si allontana dal proprio familiare/congiunto.