

Alcune semplici regole di comportamento da seguire per ridurre il rischio di infezione

PER IL PAZIENTE PORTATORE



- lavarsi spesso le mani e in modo corretto
- rispettare le indicazioni del personale dell'ospedale per:
 - * l'uso del bagno
 - * il cambio delle biancheria
 - * gli spostamenti
- accettare che il personale dell'ospedale usi guanti e camice monouso
- seguire le raccomandazioni consigliate quando si torna a casa, anche se diverse da quelle indicate durante il ricovero

PER CHI ASSISTE O CHI FA VISITA



- aiutare il paziente a rispettare le regole di igiene indicate dal personale dell'ospedale
- lavarsi spesso le mani e in modo corretto
- rispettare le indicazioni del personale dell'ospedale per l'uso:
 - * dei guanti
 - * del camice monouso
 - * del bagno

L'opuscolo è stato realizzato dall'Agenzia sanitaria e sociale regionale dell'Emilia-Romagna

Foto, immagini e icone a cura di: Marco Margarito (foto di copertina) | Organizzazione mondiale della sanità (OMS) | Freepik from www.flaticon.com | Font Awesome by Dave Gandy | Wikimedia Commons, the free media repository



Rischio infezioni, *non abbassare la guardia*

Regole pratiche e informazioni per ridurre la trasmissione delle infezioni in ospedale e nei luoghi di ricovero



IN OSPEDALE si concentrano microbi resistenti che rispondono meno agli antibiotici

PRIMA DI TUTTO

lavarsi le mani

Perché le infezioni in ospedale sono particolarmente preoccupanti?



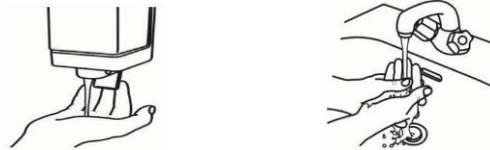
- » perché i pazienti ricoverati sono spesso debilitati
- » perché i microbi ospedalieri sono resistenti agli antibiotici e rispondono meno alle terapie
- » perché la trasmissione dei microbi è facilitata dalla presenza di cateteri venosi e urinari

Come prevenire la trasmissione delle infezioni?

Lavarsi le mani spesso e in modo corretto non è mai una perdita di tempo!

I microbi sono invisibili. Per eliminarli bisogna:

LAVARSI le mani con acqua e sapone per 40-60 secondi



oppure

USARE il gel per l'igiene delle mani per 20-30 secondi



NOTA BENE: per maggiori dettagli sul lavaggio e l'igiene delle mani fare riferimento alle indicazioni dell'ospedale

Perché l'igiene delle mani è molto importante in ospedale?



I microbi resistenti si trasmettono principalmente attraverso le mani

L'ospedale è un luogo dove si concentrano microbi resistenti agli antibiotici.

I **microbi resistenti** possono causare infezioni gravi e rispondono meno alle normali cure antibiotiche.

Le **mani** sono il principale veicolo di trasmissione:

- » **prendono i microbi** quando toccano altre persone e oggetti contaminati
- » **portano i microbi** quando toccano altre persone e oggetti puliti

Cosa può succedere venendo a contatto con microbi resistenti?

- » i microbi vengono trasmessi e causano un'infezione che deve essere curata con antibiotici
- » i microbi vengono trasmessi ma senza dare infezione. Il paziente diventa portatore e i microbi rimangono nel suo corpo, per es. sulla sua pelle o nel suo intestino
- » i microbi non vengono trasmessi



Esternamente non c'è differenza tra un paziente portatore e un paziente non-portatore

Il personale dell'ospedale potrebbe richiedere esami come il tampone rettale per identificare i pazienti portatori