

OSP. Koelliker. UO Diagnostica per Immagini

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

La Colonscopia Virtuale è la simulazione, al computer, di una colonscopia tradizionale. Essa consiste in una TAC dell' addome, eseguita in posizione prona e supina, dopo aver inserito dell'aria dal retto per mezzo di un piccolo catetere.

Per la **buona riuscita dell'esame** è molto importante una corretta preparazione pertanto **attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:**

Nei **tre giorni precedenti l'esame** bisogna **seguire una dieta priva di scorie**, **EVITARE** pane, pasta, riso, frutta e verdura (si può mangiare carne, salumi, pesce, uova e latticini, sono concesse spremute filtrate di agrumi o gelatine di frutta)

Procurarsi in farmacia **uno** dei prodotti a base di Polietilenglicole (**PEG**) sotto riportati e seguire le indicazioni del foglietto illustrativo:

- **ISOCOLAN 34,8 gr** (8 buste in 4 litri d'acqua) o,
- in alternativa **KLEAN-PREP** o **SELG-ESSE 1000** (4 buste in 4 litri d'acqua)

**Tale preparato dovrà essere assunto secondo le indicazioni più avanti riportate il giorno precedente l'esame.**

Per la preparazione versare il contenuto di **2 buste di ISOCOLAN in 1 litro** d'acqua naturale oppure **1 busta di SELG-ESSE o KLEAN-PREP in 1 litro** d'acqua ed agitare bene fino al completo scioglimento (soluzione limpida). Ripetere la stessa operazione fino a preparare 4 litri di soluzione. La soluzione risulta più gradevole se consumata fresca ma **NON AGGIUNGERE** nè GHIACCIO nè altre sostanze (zucchero, aromatizzanti, altri liquidi diversi dall'acqua...). Nel caso non venga consumata subito si può conservare in frigo e utilizzare entro 48 ore.

### PREPARAZIONE GIORNO PRECEDENTE

Il **giorno precedente l'esame** bisogna:

- **A PRANZO EVITARE** pane, pasta, frutta e verdura (si può mangiare carne e/o pesce e/o formaggio)
- **A CENA assumere solo liquidi** (acqua, the, latte...) con zucchero a volontà
- **Assumere la soluzione PEG preparata a partire dal tardo pomeriggio** (dalle ore 17.00 – 18.00 in avanti), richiederà circa 3-4 ore in totale.

Si consiglia di bere ogni 15-20 minuti 250 ml di soluzione, sino ad assumerne 3-4 litri totali.

L'assunzione potrà essere sospesa prima, quando l'evacuazione sarà costituita da scariche liquide (solitamente color giallo chiaro) senza residui fecali.

### PREPARAZIONE GIORNO ESAME

- **La mattina dell'esame occorre essere A DIGIUNO (consentita acqua)**
- **PRESENTARSI 2 ORE e MEZZA PRIMA DELL'ORARIO PREVISTO.**

**ATTENZIONE: I PAZIENTI DIABETICI IN TERAPIA DEVONO INTERROMPERE L'ASSUNZIONE DI METFORMINA 48 ORE PRIMA DELL'ESAME**

Il responsabile DIM  
Dr. S. Duca  
Firmato in originale

Il direttore sanitario  
Dr. R. Gabbini  
Firmato in originale

Telefoni: UFF RAD 011 6184542 – 011 6184975 fax 011 3044606