

Intervento chirurgico:

# Trabeculoplastica



INFORMAZIONI  
PER IL PAZIENTE



*Queste informazioni educative servono ad aiutare a capire l'intervento e permettono di partecipare attivamente al percorso di cure e il ruolo nel recupero.*

## INDICE

---

<b>CONDIZIONE</b>	3
Che cos'è	3
<b>TRATTAMENTO CHIRURGICO E NON CHIRURGICO</b>	4
Intervento laser	4
Trattamenti alternativi	4
<b>DECORSO POST-OPERATORIO</b>	5
<b>RISCHI E POSSIBILI COMPLICANZE</b>	5
Attenzione	6
<b>IL GIORNO DELLA TUA OPERAZIONE</b>	7
Dichiarazione di limitazione di responsabilità	7



# CONDIZIONE

## CHE COS'È



Può presentarsi in numerose forme cliniche ed è caratterizzata da una progressiva alterazione del campo visivo, dapprima nelle sue parti più periferiche poi anche nella parte centrale, fino a portare, nei casi più avanzati, alla completa cecità. Tale compromissione del campo visivo è dovuta ad un progressivo danno del nervo ottico (il nervo che porta le immagini dall'occhio al cervello) che può arrivare fino all'atrofia. L'atrofia del nervo ottico si realizza a causa di una pressione endoculare (la pressione dei liquidi che riempiono l'occhio) troppo alta in un tempo variabile che può essere di anni nel glaucoma detto cronico o di poche ore nel glaucoma detto acuto.

Alla base quindi della terapia del glaucoma vi è il controllo della pressione intraoculare. Il controllo della pressione intraoculare si ottiene o riducendo la produzione di liquidi all'interno dell'occhio o facilitandone il deflusso.

# TRATTAMENTO CHIRURGICO E NON CHIRURGICO

## Intervento laser

Il trattamento laser ha come obiettivo di ridurre la pressione intra-oculare favorendo la fuoriuscita del liquido ("umore acqueo") dall'occhio. Con la normalizzazione o l'abbassamento della pressione si realizzano i presupposti per l'arresto della progressione della malattia. Numerosi laser sono utilizzabili. Non esistono differenze in proposito per il buon esito dell'intervento. L'intervento si effettua in ambulatorio, il paziente è seduto davanti all'apparecchio laser.

**Anestesia:** Un'anestesia oculare locale con collirio rende possibile l'applicazione di una lente a contatto sull'occhio utile per focalizzare il raggio laser.

**Procedura laser:** si effettua generalmente in una o due sedute. Nel caso della trabeculoplastica laser selettiva (SLT), il trattamento può essere ripetuto a distanza di tempo per esaurimento dell'effetto ipotensivo.

## Trattamenti alternativi

Esistono sostanzialmente 3 metodi per diminuire la pressione oculare: la terapia medica sia locale che generale, i trattamenti parachirurgici con laser e l'intervento chirurgico vero e proprio. Il suo oculista Le propone quello che stima il più adatto a conservare il più a lungo possibile la sua capacità visiva. In caso di mancato intervento, la progressione del glaucoma può portare alla cecità completa.

# DECORSO POST-OPERATORIO



Nelle prime ore l'occhio può apparire più o meno rosso e moderatamente dolente con un certo fastidio alla luce. La visione può non essere limpida; occorre attendere qualche ora o qualche giorno perché ritorni come prima del trattamento. Le cure locali postoperatorie consistono nell'instillazione di gocce o nell'assunzione di compresse, secondo le modalità e per il periodo di tempo che Le saranno spiegati dal suo oculista.

L'efficacia del trattamento laser si giudica dopo alcune settimane. Nella maggioranza dei casi la pressione intra-oculare si riduce. Come per qualunque trattamento antiglaucomatoso, la durata dell'azione del laser è imprevedibile, questo impone un controllo oculistico regolare. Il proseguimento associato di un trattamento medico è spesso necessario.

In caso di insuccesso si raccomanda un intervento chirurgico. Possono essere osservate un certo grado di infiammazione oculare, la percezione di corpi mobili ed una sensibilità accresciuta alla luce. Il trattamento non può in alcun modo pretendere di migliorare lo stato della sua capacità visiva.

## RISCHI E POSSIBILI COMPLICANZE

Possono essere intraoperatorie e postoperatorie, cioè che si verificano durante o dopo il trattamento laser.

Complicanze intraoperatorie: sono molto rare e possono essere gravi e meno gravi		Gravità
Emorragia massiva		Grave (rarissimo)
Cataratta		Grave (rarissimo)
Emorragie lievi		Meno grave
Aumento della pressione dell'occhio che, in alcuni casi, necessita di intervento chirurgico.		Meno grave

Complicanze postoperatorie possono essere gravi (rarissime) e meno gravi		Gravità
Emorragia		Grave
Cataratta		Grave
Emorragia		Meno grave
Aumento della pressione oculare		Meno grave
Infiammazione (uveite, cheratite stromale)		Meno grave

Un trattamento ben eseguito può non essere da solo sufficiente a controllare la tensione endoculare, in alcuni casi sarà necessario continuare la terapia medica locale ipotonizzante; comunque, si renderanno necessari, nel tempo, controlli clinici e strumentale. Inoltre, anche quando con l'intervento si ottiene la normalizzazione della tensione endoculare, non si può garantire in modo assoluto l'arresto della progressione della malattia glaucomatosa; la progressione per fortuna rara, è presente specialmente nei glaucomi trascurati e nelle persone anziane: essa comporta una diminuzione progressiva del campo visivo della vista; entrano in gioco anche fenomeni di alterata circolazione del nervo ottico e dell'intero organismo. L'oculista è disposto a rispondere a qualsiasi altro quesito che Lei vorrà porgli.

E' obbligatorio per il medico metterle a disposizione le suddette informazioni sul trattamento che è proposto, sui risultati e sui rischi connessi all'intervento chirurgico. La firma da parte Sua di questo documento vuole essere la conferma per il medico di avere fornito tali informazioni in maniera che Lei ritiene adeguata e comprensibile e di aver soddisfatto ogni Sua domanda e non solleva il medico dal suo obbligo di diligenza, perizia e prudenza.

## ATTENZIONE!

- La pressione intraoculare si controlla sia riducendo la produzione di liquidi dell'occhio sia facilitandone il deflusso.
- Il trattamento laser riduce la pressione intraoculare favorendo la fuoriuscita del liquido oculare.
- È necessario dopo l'intervento continuare a monitorare la pressione oculare mediante controlli oculistici regolari.
- Può essere necessario proseguire la terapia medica dopo il trattamento laser.
- Il trattamento laser non può migliorare la capacità visiva.
- Nella variante SLT, il trattamento può essere ripetuto per esaurimento tardivo dell'efficacia.

# IL GIORNO DELLA TUA OPERAZIONE



## **Cosa portare**

- Carta d'identità e codice fiscale
- Eventuali disposizioni anticipate di trattamento
- Elenco dei farmaci
- Vestiti larghi e comodi
- Scarpe comode e facilmente indossabili (che non richiedono di piegarsi per indossarle)
- Lasciare oggetti di valore e gioielli a casa



## **Cosa ti puoi aspettare**

Spesso, un braccialetto identificativo (ID) e eventualmente un braccialetto per eventuali allergie con il nome e il numero dell'ospedale / clinica saranno posizionati sul polso in qualche ospedale.

Questi dovrebbero essere controllati da tutti i membri del team sanitario prima di eseguire qualsiasi procedura o darti farmaci.

## **DICHIARAZIONE DI LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Queste informazioni vengono pubblicate per informare sulla tua specifica procedura chirurgica. Non sono destinate a prendere il posto di una discussione con un chirurgo qualificato che è familiare con la specifica situazione. È importante ricordare che ogni individuo è diverso, e le ragioni e i risultati di ogni operazione dipendono dalle condizioni individuali del paziente.



INFORMATIVA CONSEGNATA DAL DOTT \_\_\_\_\_ IN FASE  
DI ACCERTAMENTO CLINICO EFFETTUATO NEL CORSO DEL PRIMO  
COLLOQUIO INFORMATIVO

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO \_\_\_\_\_

FIRMA DEL/DELLA PAZIENTE \_\_\_\_\_



Ospedale Koelliker



Gentile Signore, .....  
dovrai essere sottoposto a intervento di.....  
Perché affetto da.....

Affinché sia informato/a in maniera per chiara e sufficiente sull'intervento che ti è stato proposto, dopo i colloqui precedentemente avuti, ti preghiamo di leggere con attenzione questo documento. Le informazioni che vi sono contenute non hanno lo scopo di procurare delle preoccupazioni, ma sono ormai divenute obbligatorie allo scopo di permettere di decidere in modo libero e chiaro e quindi meglio e più consapevolmente se effettuare o meno l'intervento. Resta inteso che potrai chiedere al chirurgo di tua fiducia ogni ulteriore chiarimento e/o informazione che desideri in merito all'intervento proposto.

Ricordiamo che, contrariamente a quanto spesso viene affermato, nessun intervento chirurgico è semplice né banale. Alcune procedure chirurgiche "di routine" possono diventare molto complesse sia per le condizioni mediche generali del paziente che per frequenti variazioni anatomiche, patologie inattese che possono essere scoperte solo durante l'intervento e ancora per molti altri fattori che non è possibile prevedere né elencare in dettaglio. Nonostante la preparazione e il massimo impegno del chirurgo non sempre è possibile ottenere risultati che soddisfino le aspettative del paziente o quanto lo specialista si era proposto.

È importante riferire al tuo chirurgo, ai medici che redigeranno la tua cartella clinica e all'anestesista i farmaci di cui fai abitualmente uso (in particolare analgesici, antinfiammatori, antidolorifici, ipotensivi, cardiologici, anticoagulanti, etc.); è importante inoltre riferire se hai già presentato delle manifestazioni allergiche, soprattutto nei confronti di farmaci e se hai ben tollerato eventuali precedenti anestesie. Infine è bene che porti tutta la documentazione clinica in tuo possesso (analisi o indagini cliniche, esami radiologici, etc.).

